



Virus du Nil occidental : Ce qu'il faut savoir

Qu'est-ce que le virus du Nil occidental ?

Le virus du Nil occidental (VNO) est une maladie potentiellement sévère. En Amérique du Nord, selon les experts, le VNO est une maladie épidémique saisonnière qui prend un caractère extensif en été et se poursuit jusqu'à l'automne. Cette feuille d'information contient des renseignements importants qui permettent de reconnaître le virus du Nil occidental et de le prévenir.

Quels sont les symptômes du VNO ?

Le VNO affecte le système nerveux central. Les symptômes sont variés.

- **Aucun symptôme dans la plupart des cas.** Dans 80 p. cent des cas, les personnes infectées ne présentent aucun symptôme.
- **Symptômes bénins dans certains cas.** Dans jusqu'à 20 p. cent des cas, les personnes infectées présentent des symptômes bénins, notamment de la fièvre, des maux de tête, des courbatures, des nausées et des vomissements. Certaines personnes peuvent aussi présenter une tuméfaction des noeuds lymphatiques ou une éruption cutanée au niveau de la poitrine, de l'estomac et du dos. Ces symptômes ne durent habituellement que quelques jours.
- **Symptômes sévères dans quelques cas.** Environ une personne sur 150 sera sévèrement atteinte. Les symptômes sévères à surveiller comprennent une forte fièvre, des maux de tête, une raideur de la nuque, une stupeur, une désorientation, un coma, des tremblements, des convulsions, une faiblesse musculaire, une perte de vision, des engourdissements et une paralysie. Ces symptômes peuvent durer pendant de nombreuses semaines et les personnes atteintes peuvent subir des problèmes neurologiques permanents.

Comment le VNO se propage-t-il ?

- **Piqûres de moustiques infectés.** Généralement, le VNO est propagé par les piqûres de moustiques infectés. Le moustique est infecté lorsqu'il se nourrit du sang d'un oiseau porteur du VNO et transmet le virus aux humains et aux animaux lorsqu'il les pique.
- **Transfusions sanguines, greffes et allaitements.** Dans un très petit nombre de cas, le VNO s'est également transmis lors de transfusions sanguines et de greffes d'organes. Le virus peut aussi se transmettre au fœtus et au nourrisson que sa mère allaite.
- **Aucune transmission par contact entre humains.** L'humain ne peut attraper le VNO en touchant ou en embrassant une personne infectée.

Les symptômes du VNO apparaissent au bout de combien de temps ?

Les symptômes se manifestent chez les personnes infectées de trois à 14 jours après la piqûre par un moustique.

Quel traitement peut suivre la personne infectée par le VNO ?

Il n'existe aucun traitement particulier pour le VNO. Dans les cas de symptômes bénins, les personnes infectées présentent des symptômes tels que de la fièvre et des douleurs qui disparaissent d'eux-mêmes. Dans les cas de symptômes sévères, les personnes infectées doivent généralement se rendre à l'hôpital afin d'y recevoir un traitement de soutien tel que l'administration de solutés par voie intraveineuse, des soins relatifs aux problèmes respiratoires et des soins infirmiers.

Que doit-on faire si l'on se croit infecté par le VNO ?

Les personnes infectées qui présentent des symptômes bénins n'ont pas nécessairement besoin de consulter un médecin, puisque ces symptômes disparaissent d'eux-mêmes. Toutefois, les personnes infectées qui présentent des symptômes sévères du VNO, notamment des maux de tête sévères anormaux ou une confusion mentale, doivent immédiatement consulter un médecin. Habituellement, les personnes affligées de symptômes sévères doivent être hospitalisées. De plus, il est fortement recommandé aux femmes enceintes ou qui allaitent de consulter leur médecin si elles présentent des symptômes qui pourraient être liés au VNO.

Quels sont les risques d'être infecté par le VNO ?

Dans la plupart des cas, les risques sont minces. Moins d'un p. cent des personnes piquées par des moustiques présentent des symptômes du VNO. En fait, très peu de moustiques sont actuellement porteurs du VNO.

Dans le cas des personnes qui sont souvent à l'extérieur, les risques sont plus élevés. Les personnes qui passent beaucoup de temps à l'extérieur ont plus de chances d'être piquées par un moustique infecté. Elles devraient prendre des mesures pour éviter les piqûres de moustiques.

Dans le cas des personnes âgées de plus de 50 ans, les risques d'éprouver de graves problèmes de santé sont plus élevés. Les personnes infectées et âgées de plus de 50 ans sont plus à risque de présenter des symptômes sévères du VNO. Elles doivent prendre toutes les précautions nécessaires pour éviter les piqûres de moustiques.

Dans le cas des personnes qui doivent subir des interventions médicales, les risques sont minces. Les risques de contracter le VNO à la suite d'une transfusion sanguine ou d'une greffe d'organe sont minces. Les gens ne devraient pas refuser une intervention chirurgicale en fonction de ces risques. Dans le doute, les personnes concernées devraient en parler avec leur médecin avant l'intervention.

Les femmes enceintes ou qui allaitent ne sont pas plus à risque de contracter le VNO.

Que peut-on faire pour diminuer les risques d'infection par le VNO ?

La mesure à prendre la plus simple et efficace est de limiter les risques de piqûres de moustiques.

- Lorsqu'on se trouve à l'extérieur, utiliser un insectifuge qui contient du N, N-diéthyl-méta-toluamide (DEET). Suivre les directives inscrites sur l'emballage.
- La plupart des moustiques sont plus actifs à l'aube et à la brunante. Limiter le temps passé à l'extérieur pendant ces périodes de la journée ou utiliser un insectifuge et porter un pantalon et un chandail à manches longues. Les couleurs pâles permettent de voir plus facilement les moustiques sur les vêtements.
- S'assurer que les moustiquaires des fenêtres et des portes sont en bon état.
- Éliminer les sources d'eau stagnante qui favorisent la reproduction des moustiques : vider les pots à fleurs, les bacs et les barils. Changer l'eau dans les bols des animaux domestiques tous les jours et celle des bains d'oiseaux une fois par semaine. Percer des trous de drainage dans les pneus utilisés comme balançoire de manière à ce que l'eau s'écoule. Vider les pataugeoires et les renverser lorsqu'elles ne sont pas utilisées.

Quel est le rôle de la CDC ?

La CDC travaille en collaboration avec les services de santé locaux et régionaux, la FDA, les autres organismes gouvernementaux et les industries privées, afin d'établir une démarche qui vise la prévention de la propagation du VNO.

Le rôle de la CDC consiste, entre autres, à :

- coordonner une base de données électronique, à l'échelle nationale, permettant aux états de partager les renseignements recueillis sur le VNO ;
- aider les états à instaurer des programmes de prévention et de contrôle des moustiques améliorés et à les mettre en application ;
- concevoir des tests afin de détecter et de diagnostiquer plus efficacement et rapidement le VNO ;
- créer de nouveaux outils et programmes éducatifs visant les médias, le public et les professionnels de la santé ;
- implanter de nouveaux laboratoires d'essai sur le VNO.

Quoi d'autre devrais-je savoir ?

Si l'on trouve un oiseau mort : Il ne faut surtout pas y toucher à mains nues. Pour obtenir des renseignements sur la façon de signaler un oiseau mort et d'en disposer, communiquer avec les professionnels des services de santé de la région.

Pour plus de renseignements, veuillez visiter le site Web www.cdc.gov/westnile ou communiquer avec la ligne d'assistance publique au 888 246-2675 (anglais), 888 246-2857 (español) ou 866 874-2646 (ATME)